

## Ogrzewanie podłogowe - dlaczego warto wykorzystać jego zalety? (1)

# Akumulacja bez wahania



**Wiele artykułów napisano na temat ogrzewania podłogowego, o jego zaletach i wadach, porównaniach kosztów instalacji i eksploatacji itp. Bardzo rzadko zaś można spotkać publikacje, na temat wykorzystania wielkiej zalety tego typu ogrzewania, jaką jest akumulacyjność i bezwładność cieplna.**

Co sprawia, że ogrzewanie podłogowe jest coraz bardziej popularną formą ogrzewania budynków? Póki co dotyczy to głównie budynków mieszkalnych, lecz w miarę wzrastania świadomości ludzi powinno stać się też popularne w innych obiektach, w tym też w przemysłowych. Aby odpowiedzieć na to pytanie, trzeba spojrzeć na jego zalety, a następnie na układ fizjologiczny człowieka, któremu ten rodzaj ogrzewania ma służyć.

### Zalety

Do niewątpliwych zalet ogrzewania podłogowego, które nie budzą żadnych kontrowersji, należą:

- Duża powierzchnia grzejna pozwalająca na stosowanie niższej temperatury czynnika grzewczego, co w znaczący sposób przekłada się na mniejsze koszty ogrzewania.
- Równomierny rozkład temperatury, a co za tym idzie - zbliżony do idealnego rozkład ciepła (rys.).
- Bezpieczeństwo użytkowania ze względu na niską temperaturę grzejnika, którym jest podłoga.
- Niewidoczność systemu grzejnego, a więc poprawa estetyki wnętrza.

Inne czynniki, takie jak:

- akumulacyjność i bezwładność cieplna,
  - aspekt higieniczny,
  - materiały do wykończenia podłóg ogrzewanych,
  - aranżacja wnętrza,
  - przeznaczenie pomieszczeń
- wciąż wzbudzają wiele pytań natury technicznej i funkcjonalnej.

Cały czas czynniki te poddawane są licznym badaniom i testom. Ostat-

nie badania wykazują, że ogrzewanie podłogowe można zaliczyć do typu ogrzewania przyjaznego alergikom. Wynika to z faktu, że ciepło w ogrzewaniu podłogowym w około 60% jest przekazywane przez promieniowanie i niska temperatura powierzchni podłogi nie powoduje zjawiska „przypiekania kurzu”. Niewielka cyrkulacja powietrza zmniejsza efekt unoszenia kurzu w porównaniu do innych rodzajów ogrzewania. Nie zachodzi też zjawisko jonizacji powietrza ze względu na brak elementów metalowych przy ogrzewaniu podłogowym, co występuje przy tradycyjnych konwektorach. Badania również pokazują destrukcyjny wpływ ogrzewania podłogowego na roztocza.

### Co stoi na „podłogówce”?

Najlepszym rodzajem posadzki pod ogrzewanie podłogowe są materiały dobrze przewodzące ciepło, dlatego też najbardziej popularne są wszelkiego typu okładziny ceramiczne lub kamienne. Producenci wykładzin dywanowych i PVC oraz paneli drewnopodochodnych i parkietów proponują swoje materiały do ogrzewania podłogowego, opatrując je atestem i specjalnym znacznikiem podkreślającym ich przydatność do tego typu ogrzewania.

Bardzo często w trakcie projektowania wnętrz pojawiają się pytania o sposób ustawiania mebli czy też stosowanie dywanów. O ile nie zaleca się układania dywanów (blokada oddawania ciepła, gromadzenie roztoczy i alergenów), to w przypadku mebli należy zwrócić uwagę, aby by-

ły wyposażone w nóżki lub odchylną płytę cokołową niepowodującą blokowania cyrkulacji strumienia cieplnego. Idealnie byłoby zaprojektować od razu usytuowanie mebli, bez ich późniejszego przemieszczania, i ułożyć ogrzewanie podłogowe tylko na powierzchni wolnej od zabudowy. Jest to jednak możliwe głównie w pomieszczeniach sanitarnych i ewentualnie w salonie. Ogrzewanie podłogowe ma zapewnić pełen komfort ciepłej podłogi zimą. Latem miło jest stąpać (nawet boso) po chłodnej posadzce ceramicznej lub kamiennej, wykonanej najczęściej z bardzo pięknych, drogich i wyszukanych materiałów. Poprzez ułożenie dywanu możemy tylko zaszkodzić zarówno komfortowi użytkownika, jak i estetyce wnętrza.

### Przeznaczenie pomieszczenia

Ostatnim zagadnieniem jest temat przeznaczenia pomieszczeń. Ten czynnik jest ściśle powiązany z innymi powyżej wymienionymi. Ogrzewanie podłogowe jest projektowane głównie w salonach, kuchniach, a sporadycznie w sypialniach. Głównym powodem rezygnacji z wykonania tam ogrzewania podłogowego jest oczywiście materiał posadzki, gdyż projektujemy tam najczęściej posadzki drewniane lub drewnopodobne. Innym powodem jest fakt, że od czasu do czasu zmieniamy ustawienie umeblowania w sypialniach, a przez to blokujemy cyrkulację przepływu ciepła z ogrzewanej podłogi. Obecnie możemy bez problemu wykonać ogrzewanie podłogowe w sypialniach, gdyż mamy wybór nadających się do tego materiałów drewnianych i drewnopodobnych opatrzonych przez producenta odpowiednim oznakowaniem. Temat przemeblowania też jest możliwy. Wystarczy byśmy pamiętali